

# Einhandsegler (Segellexikon)

Einhandsegler sind Personen, die allein ein Segelboot segeln und steuern. Dazu sind spezielle Fähigkeiten sowie speziell auf das Einhandsegeln ausgelegte Boote erforderlich.

Damit alle Aufgaben an Bord von einer einzelnen Person bewältigt werden können, gehören zur Boots-ausrüstung zum Beispiel sehr leichte Segel und automatische Reffsysteme. Einhandsegler müssen über eine hohe Konzentrationsfähigkeit und gute körperliche Fitness verfügen, sowie mit verschiedenen Wetterbedingungen und unvorhergesehenen Situationen umgehen können, wenn sie allein an Bord sind.

Neben einer Freizeitaktivität ist Einhandsegeln vor allem ein Wettkampfsport. Zu den speziellen Einhand-Segelregatten gehört zum Beispiel bei der Vendée Globe - eine Nonstop-Segelregatta rund um die Welt.