

Einhand – Segeln (Segellexikon)



Einhand ist eine Art des Segelns, bei dem eine Person ein Boot allein steuert und segelt. Um alle Aufgaben an Bord allein zu bewältigen, sind spezielle Fähigkeiten, hohe Konzentration, körperliche Fitness und die richtige Ausrüstung erforderlich.

Selbststeuernde Systeme, automatische Reffsysteme und leichte Segel erleichtern die Handhabung. Einhandsegeln wird sowohl in Freizeit- als auch in Wettkampfsituationen praktiziert.